ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	20	5	2025

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Gabriela Aguilar
Nombre de la actividad:	Mitos en la vejez		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Identificar y reflexionar sobre los mitos y estereotipos comunes acerca de la vejez, promoviendo una visión más realista y positiva del envejecimiento, y empoderando a las personas mayores para que se reconozcan como agentes activos en la sociedad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Facilitar que los participantes reconozcan creencias erróneas y estereotipos sobre la vejez que puedan haber internalizado o que existen en la sociedad.
2. Proporcionar información basada en evidencia y experiencias personales que refuten los mitos identificados, promoviendo una visión más realista y positiva del envejecimiento.
3. A través de actividades de reflexión y expresión, ayudar a los participantes a reconocer y valorar sus capacidades, logros y potencial en esta etapa de la vida.
4. Consolidar una nueva narrativa sobre la vejez articulando una visión personal y colectiva de la vejez que desafíe los estereotipos y celebre la riqueza de esta etapa de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia creando un ambiente acogedor y estableciendo una conexión emocional que facilite la participación activa. Se desarrollan las siguientes actividades: *Presentación del taller:* Se explican los objetivos y la importancia de cuestionar los mitos sobre la vejez. *Dinámica de integración:* "El espejo de la vejez": cada persona mayor participante comparte una imagen o palabra que asocie con la vejez y explica por qué.
MOMENTO CENTRAL	En esta parte de la actividad se buscó identificar los mitos y estereotipos comunes sobre la vejez; así mismo, reflexionar sobre cómo estos mitos afectan la percepción de sí mismos y de los demás creando una comprensión más realista y positiva del envejecimiento. Esta parte se dividió en los siguientes espacios: *Presentación de mitos comunes:* Se exposuieron algunos mitos sobre la vejez, como: "Las personas mayores son todas iguales", "La vejez significa enfermedad y dependencia", "Las personas mayores no pueden aprender cosas nuevas", "Las personas mayores son asexuadas", "Las personas mayores suelen estar deprimidas y tristes". *Reflexión grupal:* Se discutieron en grupos pequeños cómo estos mitos se manifiestan en la sociedad y en la vida cotidiana. *Desmitificación:* Se presentaron datos y testimonios que refuten estos mitos, resaltando la diversidad, capacidad de aprendizaje, autonomía y bienestar emocional de las personas mayores. *Dinámica creativa:* En grupos, se creó una representación artística (collage, dibujo) que ilustró una visión positiva y realista de la vejez.
MOMENTO FINAL	En este espacio reflexionar sobre el proceso vivido, estableciendo compromisos personales para desafiar y transformar los mitos sobre la vejez. *Resumen participativo:* Se invitó a los participantes a compartir lo aprendido de los diferentes ejercicios realizados. *Resolución de dudas:* Se brindó un espacio para preguntas y aclaraciones, proporcionando respuestas claras y empáticas. Se cierra el espacio sin ninguna novedad adicional.

RECURSOS

Humanos: Profesional, personas mayores.	*Físicos:* Televisor, recursos audiovisuales, internet, sillas, espacio de talleres.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En este espacio los participantes lograron identificar y cuestionar los mitos y estereotipos asociados a la vejez, reconociendo que muchos de ellos son construcciones sociales sin fundamento real. Este proceso permitió una visión más positiva y realista del envejecimiento, destacando la capacidad de aprendizaje, adaptación y contribución activa en esta etapa de la vida; así mismo, a través de actividades de reflexión y expresión, los participantes reforzaron su autoestima y sentido de valía, comprendiendo que la vejez no implica una pérdida de identidad ni de capacidades promoviendo el empoderamiento personal, alentando a los asistentes a asumir un rol activo en su comunidad y en la sociedad en general.

Los participantes manifestaron el deseo de continuar con este tipo de espacios, reconociendo su importancia para el bienestar emocional y social de las personas mayores. Se destacó la necesidad de implementar programas continuos que aborden temas relacionados con la vejez, promoviendo una cultura de respeto y valoración hacia las personas mayores.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
20/05/2025	Mitos en la Vejez	Gabriela Aguilar









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240818223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Antonia Santos

Nombre del coordinador: Yesenia Rubio

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 20 - 05 - 2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Transformación de Imaginarios	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1		19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			Si			
2		41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas			Si			
3		4.172.538	Alberto	Mosquera			Si			
4		17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara			Si			
5		17.174.946	Hernando	Diaz Urrutia			Si			
6		11.290.490	Anstobulo	Rico			Si			
7		19.329.312	Jose Ricardo	Leon Mora			Si			
8		19.266.908	Jorge Hernando	Martinez G.			Si			
9		19.149.055	Luis	Agudelo Trujillo			Si			
10		14.880.849	Jose Heberth	Cardenas			Si			
11		19.086.282	Jorge.	Diaz			Si			
12		19.359.483	Alvaro Enrique	Murcia			Si			
13		3.806.214	Jose Ignacio	Muñoz Mora			Si			
14		6.155.358	Isnac.	Mosquera			Si			
15		19.342.420	Orlando.	Caicedo Garcia			Si			
16		5.805.889	Waldino	Montaño Diaz			Si			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240818223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado transitorio Antonia Santos | Fecha: 20-05-2025

Nombre del coordinador: Yesenia Rubio | Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Transformadores de imaginario	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17		19.459.258.	Orlando	Duque Soto			Si			
18		17.181.191.	Teodulfo	Bolaños Forero	x		Si			
19		41.506.699	Maria Lilia	Rodriguez	x		no			
20		24.323.898	Luz Manna	Aneda Sanchez			no			
21		4776.037.	Osvaldo.	Collazos Gomez	Pswdo		Si			
22		19.140.749	Luis Manuel	Reyes			Si			
23		17.148.908	Luis Maria	Reyes	No Firma		Si			
24		13.227.505	Ildefonso	Silva Calderon	x		Si			
25		19.075.317	Nebertulio	Baron Roeda	x		Si			
26		17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves			Si			
27		31.409.153.	Martha Lucia	Posso Franco			Si			
28		5.554.831	Jose David	Carreno Jaimes			Si			
29		17.174.274	Misael.	Espino Alvarez			Si			
30		79.348.339	Jose Arturo	Muñoz Arango	x		no			
31		79.100.566	Oscar Javier.	Osorio Perez			Si			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20240118223 - 09/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado Transitorio Antonia Santos

Nombre del coordinador: Yesenia Rubio

Nombre de quien registra el ingreso: Camila Bermudez

Fecha: 29-05-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Gabriela Aguilar	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA Transformación de Imaginarios	LINEA	LINEA	LINEA
32		13.951.144	Carlos Arturo	Arevalo Guerrero			si			
33		41.520.263	Gladys.	Carvajal Prada			si			
34		6.113.511	Hugo.	Ojeda Medina			si			
35		41.503.472	Belisbe.	Gamba Hurtado			si			
36		6.026.912	Hermanolo	Urrego Castaño			si			
37		6166.111	Jose Patrocinio	Medina			si			
38		17.130.958	Jose Isidro	Urrego Urrego			si			
39		39.555.753	Ana Cecilia	Arcas			si			
40		19162921	Luis Alberto	Casallas.			si			
41		19220104	Juan Angel	Loncheros Rodriguez			si			
42		80264140	Mario Hernan	Huertas Contreras			si			
43		80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Mendez			si			
44		19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez			si			
45		79.200.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			si			
46										
47										

Powered by CamScanner